



**TITRE :** À bouches décousues

**COLLECTIF D'AUTRICES :**

Andréanne Charron  
Charline M. Cormier  
Michelle Deshaies  
MEGG  
Karine Lachapelle  
Sylvie Pilon  
Lynnda Proulx

**ILLUSTRATION  
DE LA COUVERTURE :**

Natalie Paradis - *L'ombre du silence*  
(acrylique sur toile)

**GENRE :** Recueil

**PUBLIC CIBLE :**

Les survivantes d'agressions sexuelles,  
milieux communautaires et de la santé

**THÈMES / MOTS CLÉS :**

Femmes, violence, agression sexuelle,  
interventions, émotions, guérison

**DATE DE PARUTION :** 8 mars 2019

**PRIX :** 15,00 \$

**FORMAT :** 5,5 x 8,25 pouces  
(13,97 x 21,96 cm)

**NOMBRE DE PAGES :** 124 pages

**ISBN :**

imprimé: 978-2-9815191-2-2  
numérique: 978-2-9815191-3-9

## RÉSUMÉ

À l'automne 2017, les services d'intervention du CALACS francophone d'Ottawa ont créé un collectif d'autrices dans le cadre du projet « L'expression par l'art, en route vers la guérison ». C'est avec beaucoup de générosité que ces survivantes d'agression sexuelle, dans leur cheminement vers un mieux-être, vous offrent une part très intime de leur vie, de leurs blessures, de leur guérison.

Si vous avez été victime d'agression, d'abus ou de violence sexuelle durant votre petite enfance, votre enfance, votre adolescence ou à l'âge adulte, et que vous en avez gardé un silence qui vous fait mal, contactez le Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) de votre région. Il y a un CALACS francophone à Ottawa.

N'hésitez pas à partager. Vous êtes importante, tout comme l'est votre histoire. Souvenez-vous que ce qui vous est arrivé ne définit pas qui vous êtes et que l'espoir d'un avenir meilleur existe.

Vous n'êtes pas seules.

## COLLECTIF D'AUTRICES

Ce projet a été réalisé par et pour les femmes. Toutes les femmes qui ont collaboré à ce projet sont des survivantes d'agressions sexuelles venues chercher des services au CALACS francophone d'Ottawa.

Elles sont arrivées fébriles, souffrantes, honteuses, blessées jusqu'au plus profond de l'âme. Elles ont longtemps vécu dans le silence, l'isolement, l'incompréhension.

Une fois au CALACS, elles ont cru à une guérison possible, elles ont voulu s'en sortir. Alors, elles ont raconté, pleuré, tremblé, crié, craché leur rage et leur désespoir. Elles ont poursuivi la route. Elles ont partagé, écouté, écrit, peint, dansé..... Elles ont trouvé en elles le courage de se donner une vie différente. Elles sont allées jusqu'au bout.

C'est avec beaucoup de générosité qu'elles vous offrent aujourd'hui une part très intime de leur vie, de leurs blessures, de leur guérison.

 [www.calacs.ca](http://www.calacs.ca)

 [www.facebook.com/  
calacsfrancophoneottawa](https://www.facebook.com/calacsfrancophoneottawa)

 [bouquinbec.ca/boutique](http://bouquinbec.ca/boutique)

 [calacs@calacs.ca](mailto:calacs@calacs.ca)



**CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE  
LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL**