

Avec la progression d'Al-Anon, le désir de maintenir un contact étroit avec la base a incité la Conférence des Services Mondiaux de 1979 à créer des Séminaires régionaux de service qui se tenaient dans six différentes régions Al-Anon des É.-U. et du Canada. Les SRS, dont le premier a eu lieu à l'automne de 1980, se tenaient sur une base semestrielle. En 1989, les É.-U. et le Canada se sont divisés en neuf régions Al-Anon. En 2009, les SRS ont été remplacés par les événements TEAM (Together Empowering Al-Anon Members, traduit « Ensemble, fortifions les membres Al-Anon »). Ces événements sont une collaboration d'efforts entre le Bureau des Services Mondiaux et les Circonscriptions.

Al-Anon a posé un autre jalon le 7 juillet 1980, à la Nouvelle-Orléans. Des Délégués et des observateurs de 16 Bureaux des Services Généraux se sont joints au Comité de Coordination internationale du BSM pour une réunion historique d'une journée, ayant uniquement pour but de tendre vers l'unité d'Al-Anon à l'échelle mondiale. La première Réunion Internationale des Services Généraux Al-Anon (RISGA) a eu lieu du 12 au 16 septembre 1986 et s'est tenue tous les deux ans depuis lors.

## Al-Anon : d'hier à aujourd'hui

Al-Anon s'est également développé par la diversification de ses membres. D'abord il y a eu la transition des groupes « café et gâteau » du début où se réunissaient les épouses des membres AA aux groupes où se réunissaient ces membres de la famille et ces amis qui vivaient encore avec des alcooliques en phase active. Graduellement, d'autres personnes ont commencé à faire partie de la fraternité Al-Anon, parmi lesquels des époux, des compagnons ou compagnes, des parents et ceux et celles qui avaient grandi dans le contexte de l'alcoolisme. Alateen s'est aussi développé grâce à un plus grand nombre de membres de la famille qui sont préadolescents. Quelques membres Al-Anon et Alateen considèrent qu'ils ont eux-mêmes plusieurs types de rapports avec des alcooliques ou reconnaissent que l'alcoolisme est présent dans leur famille depuis plusieurs générations.

Actuellement, Al-Anon dessert plusieurs milliers de groupes dans plus de 130 pays. Le Bureau des Services Mondiaux Al-Anon publie de nombreux livres, brochures et dépliants approuvés par la Conférence, et une variété d'outils pour le service, qui sont en grande partie disponibles en d'autres langues.

Conformément à son unique but, Al-Anon demeure disponible comme groupe d'entraide mutuelle pour les familles et les amis des alcooliques. Ce groupe d'entraide cherche sans cesse à accueillir des nouveaux venus qui ont subi les conséquences d'une vie dans le contexte de l'alcoolisme. L'héritage des membres Al-Anon du début et de nos cofondatrices se perpétue.

### Pour en savoir plus sur l'histoire d'Al-Anon :

*Les Groupes familiaux Al-Anon (FB-5)*

*Lois se souvient (FB-7)*

*Comment Al-Anon œuvre pour les familles et les amis des alcooliques (FB-22)*

*De nombreuses voix, un voyage (FB-31)*

Compilé et distribué par :

### AL-ANON FAMILY GROUP HEADQUARTERS, INC.

1600 Corporate Landing Parkway

Virginia Beach, VA 23454-5617

757-563-1600 • Télécopieur 757-563-1656

wso@al-anon.org

al-anon.org

Révisé en 2016

# AL-ANON : D'HIER À AUJOURD'HUI un bref historique

## Avant Al-Anon

Pendant que Bill W. et le docteur Bob se rencontraient et commençaient à mettre sur pied un mouvement pour les alcooliques en voie de réhabilitation, c'est Annie S., l'épouse du docteur Bob, qui reconfortait l'épouse désemparée en disant : « Entre ma chère, tu es avec des amies maintenant – des amies qui comprennent. » Peut-être Annie a-t-elle été la première à reconnaître que les Douze Étapes d'AA pouvaient également servir de mode de vie aux membres de la famille.

Dès 1939, les membres de la famille et les amis d'alcooliques assistaient aux réunions AA avec l'alcoolique. Les familles partageaient mutuellement l'aide personnelle qu'elles recevaient en essayant elles-mêmes de vivre selon les Douze Étapes d'AA et relataient comment cela améliorerait leurs relations familiales qui, souvent, demeuraient difficiles même après que l'alcoolique soit devenu sobre. Les membres de la famille et les amis des alcooliques ont fini par commencer leur propre réunion.

En 1950, après avoir visité des groupes AA à travers les États-Unis et le Canada, Bill a signalé que plusieurs groupes familiaux s'étaient formés. Il a suggéré à Lois d'ouvrir un bureau pour offrir des services à ces groupes.



## Fondation d'Al-Anon

À la fin de la Conférence des Services généraux AA de 1951, Lois a invité les épouses des délégués AA à prendre le dîner chez elle, à Stepping Stones, en compagnie des membres des groupes familiaux locaux. Elle a alors décidé d'y ouvrir un bureau avec une amie proche et voisine, Anne B. Elles reçurent du Bureau des Services généraux AA une liste de 87 noms de personnes non alcooliques ou de groupes familiaux des É.-U., du Canada, de l'Australie, de l'Afrique du Sud et de l'Irlande qui avaient demandé leur inscription à AA.



Comme il n'y avait pas de groupes d'alcooliques, AA ne pouvait pas les inscrire. Aussi, le premier projet de service de Lois et d'Anne a été d'écrire à ces personnes et à ces groupes. Au mois de mai 1951, elles ont envoyé un questionnaire dans l'intention d'unifier les groupes familiaux. À la suite de ce questionnaire, le nom de Groupes Familiaux Al-Anon a été choisi. Avec la permission d'AA, les Douze Étapes furent adoptées et plus tard, les Douze Traditions, en tant que principes servant de guides.

Comme le mouvement des groupes familiaux prenait de l'ampleur, les membres AA ont offert à Lois et Anne d'utiliser un studio situé dans le « Clubhouse AA » de la 24<sup>e</sup> Rue, à New York. Elles ont choisi de s'appeler le Comité du Bureau central (Clearing House), et des volontaires ont été recrutés dans les groupes locaux. Le mouvement a bientôt attiré l'attention du public. En mars 1952, le Comité demanda aux groupes s'ils acceptaient de subvenir volontairement aux besoins d'un bureau des services mondiaux. En janvier 1954, Henrietta S., une des volontaires, devint la première employée rémunérée, travaillant à temps partiel. Elle est, par la suite, devenue la première secrétaire générale/directrice générale. Plus tard, en octobre de cette même année, le bureau central (Clearing House) fut constitué en corporation en tant qu'organisme à but non lucratif, sous le nom d'Al-Anon Family Group Headquarters, Inc.

## La documentation transmet le message

Les premières pièces de documentation publiées par le bureau central (Clearing House) comprenaient : *Purpose and Suggestions (But et suggestions)* et *One Wife's Story (L'histoire d'une épouse)*. Le premier livre en format relié, *Al-Anon Family Groups (Les Groupes familiaux Al-Anon)* fut publié en 1955.

## Alateen débute

L'intérêt pour les problèmes des enfants des alcooliques s'est manifesté dès 1955 au Congrès international AA, tenu à Saint Louis et où plusieurs témoignages Al-Anon traitaient des « enfants des alcooliques ». Cependant, ce n'est qu'en 1957 que le premier groupe Alateen a été formé en Californie par le fils adolescent de parents AA/Al-Anon. La même année, la brochure *Youth and the Alcoholic Parent (L'adolescent et le parent alcoolique)* a été publiée.

## La conscience de groupe d'Al-Anon

La première Conférence des Services Mondiaux Al-Anon a été tenue, à titre d'essai, en 1961. (La CSM représente l'ensemble des membres Al-Anon, qui s'exprime ainsi par une « conscience de groupe plus large », telle qu'énoncée dans la Deuxième Tradition.) Cette expérience s'est poursuivie pendant deux années supplémentaires et en 1963, un vote lui a accordé sa permanence au sein de la structure Al-Anon à compter de 1964. Maintenant, la Conférence qui se réunit chaque année inclut : les Délégués des Circonscriptions des É.-U., du Canada, de Porto Rico et des Bermudes, ainsi que le Conseil d'Administration, le Comité exécutif et certains des membres du personnel du Bureau des Services Mondiaux.

## Le mot se propage

En février 1978, le Comité de Coordination internationale a été mis sur pied pour favoriser l'unité à l'échelle mondiale et pour maintenir un contact avec les groupes Al-Anon qui se sont formés dans des pays en dehors de la structure de la Conférence des Services Mondiaux. À ce jour, ceux-ci totalisent plus de 130 pays, dont un grand nombre ont un bureau national.