Ressources communautaires

sur le territoire de la Haute-Côte-Nord

2024
2025

troc Côte-Nord

Haute-Côte-Nord

ORGANISMES POUR LES FEMMES

Centre des femmes de Forestville 3

Lumière boréale* CALACS Baie-Comeau 4

L'Alliance des femmes 5

ORGANISMES POUR LES FAMILLES

Module d'épanouissement à la vie (MEV) Sacré-Coeur - Secteur BEST 6

ESPACE Côte-Nord 7

ORGANISMES EN SANTÉ

Éki-Lib Santé Côte-Nord 8

Centre d'intervention le Rond-Point 9

Santé mentale Québec – Côte-Nord 10

ROCASM Côte-Nord 11

Association Épilepsie Côte-Nord 12

PANDA Manicouagan 13

Association fibromyalgie et fatigue chronique Manicouagan Haute-Côte-Nord 14

Maison de transition Le Gîte de Baie-Comeau 15

Point de Rencontre 16

Droits et recours en santé mentale de la Côte-Nord 17

ORGANISMES JEUNESSE

Comité Action Jeunesse de Tadoussac 18

Comité Action Jeunesse de Sacré-Coeur 19

Comité Action Jeunesse de Bergeronnes Maison des jeunes La Ramasse 20

SERVICES À LA POPULATION

Centre d'activités de la Haute-Côte 21

Centre de Dépannage des Nord-Côtiers (CDNC) 22

Association des aidants naturels de la Côte-Nord 23

Association des handicapés adultes de la Côte-Nord 24

CAAP Côte-Nord 25

Table de concertation des associations de personnes handicapées de la Côte-Nord (CAPH) 26

Centre d'action bénévole le Nordest 27

Unité Domrémy de Baie-Comeau 28

Résidence St-Joseph 29

Centre des femmes de Forestville

Mission

Soutenir les femmes dans leurs démarches d'autonomie, travailler à l'amélioration des conditions de vie des femmes et défendre leurs droits individuels ou collectifs ainsi que favoriser une prise de conscience des causes socio-politiques.

Principaux services

- Aide individuelle et de groupe.
- Écoute et relation d'aide.
- Accompagnement dans diverses démarches.
- Ateliers de cuisine.
- Accompagnement à l'interruption de grossesse (avant, pendant et après).
- Activités, conférences, formations, ateliers, actions collectives.

Pour plus d'informations

Région desservie
Longue-Rive à Colombier

13 route 138 Est
Forestville

418 587-4204

info@centredesfemmesdeforestville.com

Centre Femmes Forestville

Organisme pour les femmes

Lumière boréale*
CALACS Baie-Comeau

Mission

Offrir des services d'aide et d'accompagnement aux femmes et adolescentes de 14 ans et plus, de prévention et sensibilisation auprès de la population, de défense des droits collectifs.

Principaux services

- Aide directe et soutien auprès des femmes de 14 ans et plus et leurs proches.
- Prévention et sensibilisation.
- Centre de documentation.
- Défense de droits et actions militantes.

Pour plus d'informations

Régions desservies
Haute Côte-Nord, Manicouagan, Basse-Côte-Nord, Caniapiscau

C.P. 6177
Baie-Comeau

418 589 1714
1 800 563-0443

calacs@lumiereboreale.qc.ca

lumiereboreale.qc.ca

Lumière Boréale Calacs Baie-comeau

calacslumiereboreale

L'Alliance des femmes

Mission

Améliorer la condition féminine en favorisant l'intégration et l'engagement social des femmes dans leur communauté.

Principaux services

- Accueil et visite. Écoute téléphonique.
- Intervention individuelle.
- Cuisines collectives.
- Accompagnement dans diverses démarches et référencement.
- Accompagnement à l'interruption de grossesse ou l'avortement (IGV).
- Information sur divers sujets touchant les femmes.

Pour plus d'informations

Région desservie
Haute-Côte-Nord

108 rue Principale N
Sacré-Coeur

418 236-9132

alliancedesfemmes@hotmail.com

L'Alliance des Femmes

Module d'épanouissement à la vie (MEV) Sacré-Coeur - Secteur BEST

Mission

MODULE D'ÉPANOUISSEMENT À LA VIE SACRÉ-COEUR
Secteur BEST

Défendre collectivement les droits des personnes handicapées et de leur famille sans égard à leur âge et travailler à leur épanouissement physique, mental et intellectuel.

Principaux services

- Défenses des droits des personnes handicapées.
- Sensibilisation et inclusion.
- Soutien aux familles.
- Activités sociales et récréatives.
- Répit/gardiennage/monétaire.
- Accompagnement en loisirs/médical.

Pour plus d'informations

Région desservie
Haute-Côte-Nord - Secteur OUEST

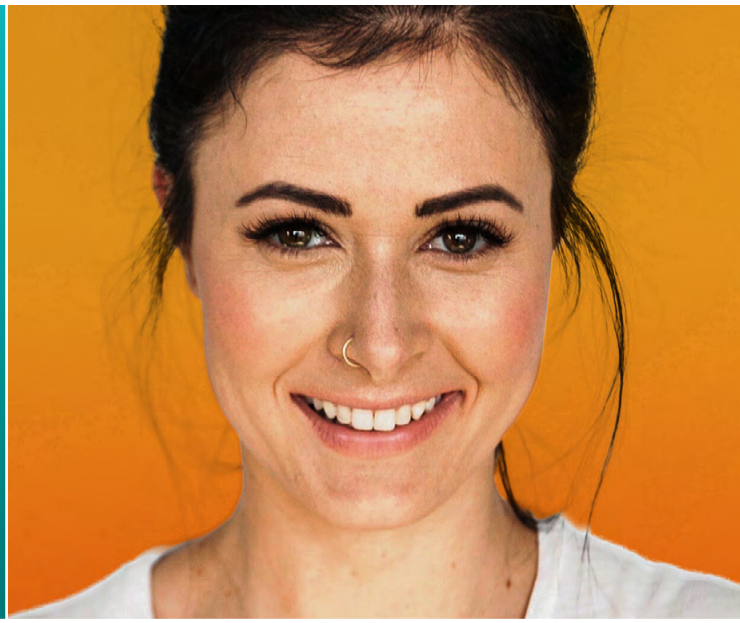
564, route 138
Les Escoumins

418 514-9127
418 514-3226 (cellulaire)

info@mevbest.ca
direction@mevbest.ca

mevbest.ca

ESPACE Côte-Nord



Mission

ESPACE Côte-Nord
Pour une enfance en sécurité et sans violence

Éduquer et outiller la population pour prévenir toutes les formes de violence faites aux enfants.

Principaux services

- Ateliers pour les enfants.
- Ateliers pour les adultes.
- Ateliers conférences.
- Ateliers adaptés à la neurodiversité.
- Atelier de prévention de la cyberintimidation et la cyberviolence.

Pour plus d'informations

Région desservie
Territoire complet de la Côte-Nord

001-337, boulevard LaSalle
Baie-Comeau

418 296-2403

espacecn@espacecote-nord.org

espacecote-nord.org

ESPACE Côte-Nord

Éki-Lib Santé Côte-Nord

Mission

Éki-Lib Santé Côte-Nord a pour mission d'aider les personnes touchées de près ou de loin par les troubles alimentaires (TA), d'éduquer et sensibiliser la population, en plus de promouvoir une saine relation avec l'alimentation et la diversité corporelle.

Principaux services

- Groupes de soutien fermés.
- Animation d'ateliers et de café-rencontre dans la communauté.
- Soutien des intervenants en lien avec les cas de TA.
- Service de soutien et d'écoute.
- Lieu où les personnes touchées par un TA peuvent venir pour se changer les idées.
- Services en ligne offerts pour desservir le vaste territoire de la Côte-Nord

Pour plus d'informations

Région desservie
Territoire complet de la Côte-Nord

652, avenue De Quen, 2e étage
Sept-Îles

1 877 968-3960
418 968-3960

info@eki-lib.com

eki-lib.com

Eki-Lib Santé Côte-Nord

Centre d'intervention le Rond-Point

Mission

CENTRE D'INTERVENTION LE ROND-POINT

Le CIRP accueille et soutient les personnes ayant des besoins relatifs à ses quatre volets d'intervention : milieu de vie, dépendance, travail de rue et santé sexuelle.

Principaux services

- Acteur présent et actif au sein de nos communautés vulnérables.
- Dépendance : intervention individuelle et de couple, prévention.
- Milieu de vie : activités sociales, repas, information et référencement.
- Santé sexuelle : accompagnement, soutien, ateliers, prévention.
- Services spécifiques pour la communauté LGBT et les personnes vivant avec le VIH.
- Travail de rue.

Pour plus d'informations

Région desservie
Territoire complet de la Côte-Nord

101, rue Tortellier
Sept-Îles

418 962-7333

direction@lerondpoint.ca

lerondpoint.ca

Centre d'intervention le Rond-Point

lesvoletsducirp

Santé mentale Québec – Côte-Nord

Mission

SANTÉ MENTALE QUÉBEC
Côte-Nord
Promouvoir. Soutenir. Outiller.

Organisme régional voué à la promotion de la santé mentale positive ainsi qu'à la prévention.

Principaux services

- Travailler à la protection, au maintien et à l'amélioration de la santé mentale collective.
- Éduquer et sensibiliser le public sur la problématique de la santé mentale afin de faire tomber les préjugés.
- Organiser des événements en collaboration avec les organismes des différents milieux.

Pour plus d'informations

Région desservie
Territoire complet de la Côte-Nord

C.P. 323
Port-Cartier

418 766-4476
1 800 363-4476

smqcn@telus.net

smqcn.ca

Santé mentale Québec Côte-Nord SMQCN

ROCASM Côte-Nord

Mission

Regroupement des organismes communautaires et alternatifs en santé mentale de la Côte-Nord

Soutenir, représenter, outiller, promouvoir les organismes communautaires et alternatifs en santé mentale de la Côte-Nord afin de les mettre en valeur et de faire rayonner la santé mentale.

Principaux services

- Favoriser le regroupement, la solidarité et la concertation des organismes.
- Susciter le développement des services alternatifs en santé mentale.
- Participer à la reconnaissance des groupes membres du ROCASM.
- Agir comme représentant et soutenir les groupes membres.
- Soutenir et défendre les droits et intérêts des groupes membres.
- Favoriser les échanges, le ressourcement et la concertation.

Pour plus d'informations

Région desservie
Territoire complet de la Côte-Nord

27, 12e rue
Forestville

418 587-3953

admin@rocasmcn.com

rocasmcn.com

Rocasm Côte-Nord

Association Épilepsie Côte-Nord

Mission

L'Association Épilepsie Côte-Nord Inc.

Répondre aux besoins des personnes épileptiques et de leur famille par le soutien, l'information et la sensibilisation.
Briser les tabous en lien avec l'épilepsie.

Principaux services

- Écoute téléphonique.
- Centre de documentation.
- Activités récréatives et sportives.
- Intégration sociale.
- Activités sociales.
- Sensibilisation et formations spécialisées.

Pour plus d'informations

Région desservie
Territoire complet de la Côte-Nord

652, avenue de Quen
Sept-Îles

418 968-2507

direction@epilepsiecn.com

epilepsiecotenord.com

L'Association Épilepsie Côte-Nord Inc.

PANDA Manicouagan

Mission

Aider et soutenir les parents, enfants, intervenants ainsi que leur entourage, touchés par le Trouble du Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité et le Syndrome de Gilles de la Tourette.

Principaux services

- Soutien téléphonique, référencement.
- Sensibilisation et information auprès de la population.
- Prêt de matériel : trousse-famille, bacs sensoriels, livres, guides, etc.
- Ateliers thématiques et formations.
- Café-rencontre.
- Répit.

Pour plus d'informations

Régions desservies
Haute-Côte-Nord et Manicouagan

356-C, rue Puyjalon
Baie-Comeau

418 294-4410

info@pandamanicouagan.com

pandamanicouagan.com

Synapse 360

pandamanicouagan

Association fibromyalgie et fatigue chronique Manicouagan Haute-Côte-Nord

Mission

Aide et entraide des personnes atteints de la fibromyalgie et fatigue chronique.

Principaux services

- Défense et promotion des intérêts des personnes atteintes.
- Sensibilisation auprès de l'entourage des personnes atteintes.
- Soutien individuel.
- Information et support concernant les multiples aspects de la maladie.
- Réseautage et activités de groupe.

Pour plus d'informations

Régions desservies
Haute-Côte-Nord et Manicouagan

625, boulevard Laflèche, bureau 406
Baie-Comeau

418 589-2229

assoc.fibromanic@gmail.com

fibromyalgie-manic.com

Association de la fibromyalgie
Manicouagan Haute Côte Nord

Maison de transition Le Gîte de Baie-Comeau

Mission

Offrir aide, support et accompagnement pour les personnes vivant avec des problèmes de santé mentale afin de favoriser la reprise de pouvoir sur leur vie et ainsi retrouver leur autonomie.

Principaux services

- Hébergement temporaire.
- Réadaptation des activités de vie quotidiennes.
- Soutien pour la réinsertion sociale.

Pour plus d'informations

Régions desservies
Haute-Côte-Nord, Manicouagan

858, rue Dastous
Baie-Comeau

418 589-2211

direction@maisontransitionbc.ca

Maison de transition le Gîte de Baie-Comeau

Point de Rencontre

Mission

Offrir des services en dépendance, accueillir et héberger des hommes ou des femmes en détresse psychologique ou sociale au centre d'hébergement de crise.

Principaux services

- Thérapie fermée permettant de travailler sur soi sans influences extérieures.
- Hébergement dans le but de réintégrer la société suite à une incarcération.
- Combler un besoin concernant l'hébergement (3 chambres disponibles).
- En collaboration avec le Service Correctionnel du Québec et Canada.

Pour plus d'informations

Région desservie
Territoire complet de la Côte-Nord

619, rue des Hospitalières
Baie-Comeau

418 589-7551

direction@pointderencontre.ca

pointderencontre.ca

Point de rencontre

Droits et recours en santé mentale de la Côte-Nord

Mission

Droits et Recours en Santé Mentale de la CÔTE-NORD

Promouvoir et défendre les droits des personnes vivant ou ayant vécu une problématique en santé mentale (diagnostiquée ou non).

Principaux services

- Sensibilisation et promotion des droits en santé mentale.
- Présentation d'ateliers d'information.
- Accompagnement dans l'exercice des droits auprès de diverses instances.
- Recherche et information sur les droits lésés.
- Aide personnalisée dans les démarches et interventions en lien avec la défense des droits (contestation de décisions, rédaction de plaintes, etc.).

Pour plus d'informations

Région desservie
Territoire complet de la Côte-Nord

625, boul. Laflèche, Bur. 1.811, Baie-Comeau
690, boul. Laure, Bur. D-222, Sept-Îles

info@drsmcn.org

drsmcn.org

Droits et Recours en Santé Mentale de la Côte-Nord

BC : 418 298-2834 SI : 418 968-2778 Sans frais : 1 866 803-2833

Comité Action Jeunesse de Tadoussac

Mission

Permettre aux jeunes de 11-17 ans d'avoir un lieu de rassemblement où développer leur autonomie, leur vivre-ensemble et leur créativité.

Principaux services

- Accompagnement et relation d'aide.
- Activités diverses.
- Développement des compétences personnelles et sociales.
- Développement de l'autonomie et du sens des responsabilités.

Pour plus d'informations

Région desservie
Haute Côte-Nord

286, rue de la Falaise, bureau B
Tadoussac

581 327-1077

tadoussac.mdj@outlook.com

Maison Des Jeunes De Tadoussac

Comité Action Jeunesse de Sacré-Coeur

Mission

Offrir aux jeunes de 11 à 17 ans un lieu de rencontre animé, où, au contact d'adultes significatifs, ils peuvent pratiquer diverses activités éducatives et de loisirs et devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

Principaux services

- Organisation et réalisation de diverses activités éducatives et de loisirs.
- Intervention, prévention et sensibilitation auprès de la clientèle.
- Encadrement visant l'apprentissage de la vie en société.
- Écoute et soutien, dans un climat de respect et d'entraide.
- Priorisation de la liberté d'action et d'expression.
- Valorisation de l'autonomie et de la participation volontaire.

Pour plus d'informations

Région desservie
Haute-Côte-Nord

39 rue Mayrand
Sacré-Coeur

418 236-4801

mdjsacrecoeur@hotmail.fr

Maison des Jeunes de Sacré-Coeur

Comité Action Jeunesse de Bergeronnes
Maison des jeunes La Ramasse

Mission

Améliorer la qualité de vie des jeunes de 11 à 18 ans en leur offrant un lieu de rassemblement sécuritaire où il peuvent pratiquer des activités de loisirs.

Principaux services

- Accès à du matériel informatique et électronique.
- Implication de façon responsable lors d'événements.
- Activités créatives et sorties en groupe.
- Prise de décisions de groupe.
- Collectes de fonds.

Pour plus d'informations

Région desservie
Haute-Côte-Nord

517, rue du Boisé
Les Bergeronnes

418 232-1228

info@mdjlaramasse.com

Maison des jeunes la Ramasse

Centre d'activités de la Haute-Côte

Mission

Briser l'isolement des personnes âgées entre 16 et 65 ans ayant une déficience intellectuelle, physique, un trouble du spectre de l'autisme et/ou un problème de santé mentale léger, en favorisant leur pleine participation à la communauté.

Principaux services

- Défense des droits des personnes handicapées.
- Sensibilisation et inclusion.
- Soutien aux familles.
- Développement des compétences en insertion sociale.
- Développement des compétences en intégration socioprofessionnelle.
- Activités sociales et récréatives.

Pour plus d'informations

Région desservie
Haute-Côte-Nord

514, Rue du Boisé
Les Bergeronnes

418 232-1167, poste 7120
418 514-9540 (cellulaire)

info@cadhc.ca
direction@cadhc.ca

cadhc.ca

Centre d'activités de la Haute-Côte

Centre de Dépannage des Nord-Côtiers (CDNC)

Mission

Combattre la pauvreté sous toutes ses formes en venant en aide à la personne et son entourage au plan émotionnel, psychologique, matériel, en offrant du soutien par l'entremise de services et en la dirigeant vers des ressources appropriées.

Principaux services

- Dépannages alimentaires, vestimentaires et scolaires.
- Friperie.
- Récupération alimentaire.
- Travail de rue.

Pour plus d'informations

Région desservie
Haute-Côte-Nord

4, rue Pelchat
Les Escoumins

418 233-3910

directrice@entraidehcn.com

Centre de dépannage des Nord-Côtiers

Association des aidants naturels de la Côte-Nord

Mission

Briser l'isolement des aidants naturels de la Côte-Nord, en leur offrant un lieu où ils peuvent obtenir des services-conseils, échanger à propos des difficultés rencontrées face à la perte d'autonomie de leurs proches et partager des pistes de solution.

Principaux services

- Répit à domicile.
- Écoute et rencontres individuelles.
- Conférence *Briser l'isolement*.
- Café rencontre formation en présentiel ou via Zoom.
- Information pour les besoins des aidants.

Pour plus d'informations

Région desservie
Territoire complet de la Côte-Nord

625 boul. Laflèche, local 300
Baie-Comeau

418 293-1727

adancn2021@gmail.com

prochesaidantscote-nord.com

Association Des Aidants Naturels de la Côte-Nord

Association des handicapés adultes de la Côte-Nord

Mission

Association des handicapés adultes de la Côte-Nord

L'Association des handicapés adultes de la Côte-Nord fait la promotion et la défense des droits des personnes handicapées depuis 1978 via divers volets de services.

Principaux services

- Informer les personnes handicapées et leurs familles.
- Susciter la participation et favoriser l'intégration dans la communauté.
- Sensibiliser la population à la situation des personnes handicapées.
- Comité nord-côtier des accidentés de la route.
- Répit Loisirs, Les amis différents, le Mouvement pour l'Accomplissement.
- Valorisation, intégration sociale et l'Émancipation des personnes handicapées (MA VIE)

Pour plus d'informations

Région desservie
Territoire complet de la Côte-Nord

625, boulevard Laflèche, local 307
Baie-Comeau

418 589-2393

info@ahacn.org

ahacn.org

Projet MAVIE
Comité nord-côtier des accidentés de la route

projetmavie

CAAP Côte-Nord

Mission

Centre d'assistance & d'accompagnement aux plaintes
caap Côte-Nord

Assister et accompagner les usagers des services de santé et des services sociaux et des résidences privées pour aînés (RPA) qui souhaitent connaître et faire valoir leurs droits.

Principaux services

- Information sur les droits en santé et services sociaux.
- Accompagnement dans le processus de traitement des plaintes.
- Soutien tout au long des démarches.
- Aide à clarifier l'objet d'une plainte et à rédiger les documents.
- Service gratuit et confidentiel en tout temps.
- Aide à faire valoir les droits en RPA.

Pour plus d'informations

Région desservie
Territoire complet de la Côte-Nord

800, boulevard Laflèche, Baie-Comeau
690, boulevard Laure, local 157, Sept-Îles

418 295-2779 **1 877 767-2227**
418 968-2779

info@caap-cn.org

caap-cn.org

CAAP Côte-Nord

Table de concertation des associations de personnes handicapées de la Côte-Nord (CAPH)

Mission

TABLE DE CONCERTATION
DES ASSOCIATIONS DE PERSONNES HANDICAPÉES
DE LA CÔTE-NORD

Le but premier est l'intégration des personnes handicapées dans les différentes sphères de vie de notre communauté sur le territoire de la Côte-Nord.

Principaux services

- Promouvoir les intérêts et défendre les droits des personnes handicapées.
- Être porte-parole des personnes handicapées auprès des différentes instances.
- Établir des collaborations avec les partenaires de tous les secteurs.
- Favoriser la concertation et le support entre les associations membres.
- Sensibiliser quant à la réalité vécue par les personnes handicapées et leurs proches.
- Inciter les instances à développer des services plus adéquats répondant aux besoins des personnes handicapées.

Pour plus d'informations

Région desservie
Territoire complet de la Côte-Nord

625, boulevard Laflèche, local 312
Baie-Comeau

418 589-3634

caph@caphcn.ca

caphcn.ca

CAPHCN

Centre d'action bénévole le Nordest

Mission

Le Nordest
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE

Promouvoir l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine et de susciter une réponse à des besoins du milieu.

Principaux services

- Développement de l'action bénévole et communautaire.
- Support aux bénévoles et aux organismes et service aux individus.
- Deux centres de jour (pour personnes aînés et santé mentale).
- Travailleur de milieu pour aînés, service de maintien à domicile.
- Accompagnement médical, popote roulante, service aux commissions.
- Frigo communautaire, friperie, déclarations d'impôt pour les gens à faible revenu.

Pour plus d'informations

Région desservie
Haute-Côte-Nord

9, 11e rue
Forestville

418 587-4226

direction.cab@lenordest.org

lenordest.org

Cab Le Nordest

Unité Domrémy de Baie-Comeau

Centre communautaire
UNITÉ DOMRÉMY
de Baie-Comeau

Mission

Lieu de rencontre convivial offrant soutien et accompagnement à toute personne ayant pour objectif d'améliorer sa qualité de vie.

Principaux services

- Suivis individuels psychosociaux et en dépendance.
- Ateliers de sensibilisation et de prévention liés aux multiples dépendances.
- Salle communautaire permettant de briser la solitude et de sociabiliser.
- Suivis en réinsertion sociale pour les personnes judiciarisées.
- Frigo communautaire et culture d'aliments frais, favorisant l'accessibilité alimentaire.
- Groupes de soutien A.A./N.A.

Pour plus d'informations

Région desservie
Haute-Côte-Nord, Manicouagan, Sept-Rivières et Minganie

170, boulevard Lasalle
Baie-Comeau

418 296-3486

unitedomremybc@globetrotter.net

Unité Domrémy de Baie-Comeau

Résidence St-Joseph

Mission

Accueillir et héberger hommes et femmes en situation d'itinérance ou précarité.

Principaux services

- Offrir un environnement sûr et sécurisé pour les personnes vulnérables.
- Accompagner pour retrouver l'autonomie en intégrant un logement adéquat.
- Outiller afin de réintégrer le marché de l'emploi.

Pour plus d'informations

Région desservie
Territoire complet de la Côte-Nord

239, chemin Principal
Pointe-aux-Outardes

418 567-2293

residence.stjoseph@hotmail.com

Résidence St-Joseph