

# Ressources communautaires

sur le territoire  
de la  
Minganie



2024  
2025



**troc**  
Côte-Nord

# Minganie



## ORGANISME EN JUSTICE ET DROITS

Équijustice Côte-Nord Est 3



## ORGANISMES POUR LES FEMMES

La pointe du jour\* CALACS Sept-Îles 4

Centre le Volet des Femmes 5



## ORGANISMES POUR LES FAMILLES

À la Source Sept-Îles et Port-Cartier 6

Autisme Côte-Nord 7

ESPACE Côte-Nord 8



## ORGANISMES EN SANTÉ

Éki-Lib Santé Côte-Nord 9

Centre d'intervention le Rond-Point 10

Point de Rencontre 11

Santé mentale Québec – Côte-Nord 12

ROCASM Côte-Nord 13

Association Épilepsie Côte-Nord 14

Droits et recours en santé mentale  
de la Côte-Nord 15



## ORGANISME JEUNESSE

Maison des jeunes  
l'Entre-deux-Tournants 16

## SERVICES À LA POPULATION

Centre d'action bénévole  
de la Minganie 17

Association des handicapés  
adultes de la Côte-Nord 18

CAAP Côte-Nord 19

Association des aidants naturels  
de la Côte-Nord 20

Table de concertation  
des associations de personnes  
handicapées de la Côte-Nord (CAPH) 21

Centre de recherche et d'information  
en consommation (CRIC) 22

Unité Domrémy de Baie-Comeau 23

Résidence St-Joseph 24

Module d'épanouissement  
à la vie (MEV) de Havre-Saint-Pierre 25

# Équijustice Côte-Nord Est



## Mission

Développer une justice humaine et accessible à tous en invitant les personnes à s'engager dans la gestion des difficultés qu'elles vivent et en les accompagnant dans le respect de leurs droits et de leurs différences.



## Principaux services

- ➔ Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents (LSJPA).
- ➔ Programmes de mesures de rechange général pour adultes de la Cour du Québec.
- ➔ Programmes de mesures de rechange général des cours municipales (PMRG).
- ➔ Ateliers : gestion de conflits, intimidation, vivre sans violence.
- ➔ Médiation sociale et spécialisée.



## Pour plus d'informations



### Régions desservies

Sept-Rivières, Minganie, Basse-Côte-Nord, Caniapiscau



637, avenue De Quen  
Sept-Îles



418 962-0173



cotenordest@equijustice.ca



[equijustice.ca/fr/membres/cote-nord-est](http://equijustice.ca/fr/membres/cote-nord-est)



Équijustice Côte-Nord Est



[equijusticecotenordest](https://www.instagram.com/equijusticecotenordest)



# La pointe du jour\* CALACS Sept-Îles



## Mission

La pointe du jour CALACS Sept-Îles est un organisme communautaire sans but lucratif qui offre différents services aux femmes survivantes d'une ou plusieurs agressions à caractère sexuel et à leurs proches.

*La pointe du jour*  
**CALACS SEPT-ÎLES**  
PETAPAN | DAYLIGHTS



## Principaux services

- ➔ Aide individuelle et de groupe auprès des femmes de 14 ans et plus.
- ➔ Prévention et sensibilisation dans les écoles secondaires. Programme Empreinte.
- ➔ Défense de droits et lutte face aux violences sexuelles.
- ➔ Sensibilisation et prévention des ACS auprès de la population.
- ➔ Développement et maintien d'une vie associative. Encouragement du militantisme.



## Pour plus d'informations



### Régions desservies

Sept-Rivières, Minganie, Caniapiscau



C.P. 340  
Sept-Îles



**SI : 418 968-2116**  
**PC : 418 444-2116**



[calacs7iles@globetrotter.net](mailto:calacs7iles@globetrotter.net)



[lapointedujour.org](http://lapointedujour.org)



CALACS Sept-Iles - La pointe du jour



[calacs7iles](https://www.instagram.com/calacs7iles)



# Centre le Volet des Femmes



## Mission



Offrir aux femmes un lieu de rencontre, d'échanges, d'information, d'entraide. Améliorer les conditions et la qualité de vie des femmes, développer un sentiment d'appartenance.



## Principaux services

➔ Activités éducatives.

➔ Actions collectives.

➔ Formations.

➔ Aide individuelle et de groupe.



## Pour plus d'informations



**Région desservie**  
Minganie



137 route Jacques-Cartier  
Aguanish



**418 533-2212**



[volet@cfemmes.org](mailto:volet@cfemmes.org)



Centre le Volet des Femmes



# À la Source Sept-Îles et Port-Cartier



## Mission



Informer et soutenir les personnes tout au long des changements de leur cycle hormonal féminin afin d'assurer une prise de décision éclairée.



## Principaux services

- ➔ Accompagnement à la naissance, au deuil péri-grossesse, à l'avortement.
- ➔ Hébergement : attente d'une naissance ou de soins obstétriques ou pédiatriques.
- ➔ Ateliers postnatals; soutien, aide et promotion de l'allaitement maternel.
- ➔ Dossiers de développements : accès aux services de sage-femme.
- ➔ Ateliers prénatals.
- ➔ Projet de doula innus pour les familles accouchant à Sept-Îles.



## Pour plus d'informations



### Régions desservies

Sept-Rivières, Minganie, Caniapiscau, Golfe-du-St-Laurent



469 avenue De Quen, Sept-Îles  
25 avenue Parent, Port-Cartier



**418 968-2436** et **418 766-9130**



[info@soutienalsource.com](mailto:info@soutienalsource.com)



[soutienalsource.com](http://soutienalsource.com)



À La Source Sept-Îles et Port-Cartier



[alsource\\_soutien](https://www.instagram.com/alasource_soutien)

# Autisme Côte-Nord



## Mission



Aider, soutenir et conseiller les familles dont un des membres a un trouble du spectre de l'autisme, afin d'améliorer leur qualité de vie.



## Principaux services

- ➔ Soutien aux personnes autistes et leur famille.
- ➔ Prêt de matériel spécialisé, des jeux éducatifs.
- ➔ Support-conseil.
- ➔ Offre de formations spécialisées pour les parents et les intervenants.
- ➔ Activités de sensibilisation.



## Pour plus d'informations



### Régions desservies

Sept-Rivières, Caniapiscau, Basse-Côte-Nord  
Minganie



700 Boulevard Laure, bureau 235  
Sept-Îles



418 962-2272

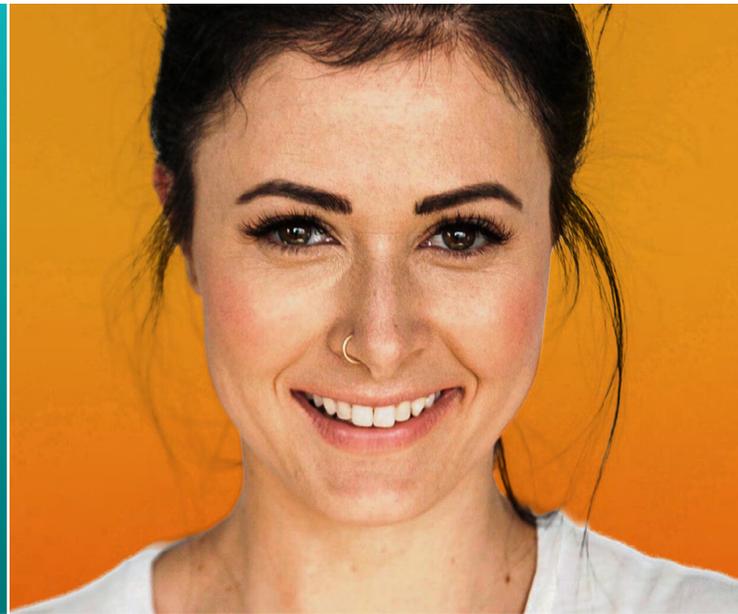


[direction@autismecote-nord.ca](mailto:direction@autismecote-nord.ca)



Autisme Côte-Nord

# ESPACE Côte-Nord



## Mission



Éduquer et outiller la population pour prévenir toutes les formes de violence faites aux enfants.



## Principaux services

- ➔ Ateliers pour les enfants.
- ➔ Ateliers adaptés à la neurodiversité.
- ➔ Ateliers pour les adultes.
- ➔ Atelier de prévention de la cyberintimidation et la cyberviolence.
- ➔ Ateliers conférences.



## Pour plus d'informations

 **Région desservie**  
Territoire complet de la Côte-Nord

 001-337, boulevard LaSalle  
Baie-Comeau

 **418 296-2403**

 [espacecn@espacecote-nord.org](mailto:espacecn@espacecote-nord.org)

 [espacecote-nord.org](http://espacecote-nord.org)

 **ESPACE Côte-Nord**

# Éki-Lib Santé Côte-Nord



## Mission

Éki-Lib Santé Côte-Nord a pour mission d'aider les personnes touchées de près ou de loin par les troubles alimentaires (TA), d'éduquer et sensibiliser la population, en plus de promouvoir une saine relation avec l'alimentation et la diversité corporelle.



## Principaux services

- ➔ Groupes de soutien fermés.
- ➔ Animation d'ateliers et de café-rencontre dans la communauté.
- ➔ Soutien des intervenants en lien avec les cas de TA.
- ➔ Service de soutien et d'écoute.
- ➔ Lieu où les personnes touchées par un TA peuvent venir pour se changer les idées.
- ➔ Services en ligne offerts pour desservir le vaste territoire de la Côte-Nord



## Pour plus d'informations



### Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



652, avenue De Quen, 2<sup>e</sup> étage  
Sept-Îles



**1 877 968-3960**  
**418 968-3960**



info@eki-lib.com



eki-lib.com



Eki-Lib Santé Côte-Nord



# Centre d'intervention Le Rond-Point



## Mission

Le CIRP accueille et soutient les personnes ayant des besoins relatifs à ses quatre volets d'intervention : milieu de vie, dépendance, travail de rue et santé sexuelle.

CENTRE D'INTERVENTION  
LE ROND-POINT



## Principaux services

- ➔ Acteur présent et actif au sein de nos communautés vulnérables.
- ➔ Santé sexuelle : accompagnement, soutien, ateliers, prévention.
- ➔ Dépendance : intervention individuelle et de couple, prévention.
- ➔ Services spécifiques pour la communauté LGBT et les personnes vivant avec le VIH.
- ➔ Milieu de vie : activités sociales, repas, information et référencement.
- ➔ Travail de rue.



## Pour plus d'informations



### Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



101, rue Tortellier  
Sept-Îles



418 962-7333



direction@lerondpoint.ca



lerondpoint.ca



Centre d'intervention Le Rond-Point



lesvoletsducirp

# Point de Rencontre



## Mission



Offrir des services en dépendance, accueillir et héberger des hommes ou des femmes en détresse psychologique ou sociale au centre d'hébergement de crise.



## Principaux services

- ➔ Thérapie fermée permettant de travailler sur soi sans influences extérieures.
- ➔ Hébergement dans le but de réintégrer la société suite à une incarcération.
- ➔ Combler un besoin concernant l'hébergement (3 chambres disponibles).
- ➔ En collaboration avec le Service Correctionnel du Québec et Canada.



## Pour plus d'informations



### Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



619, rue des Hospitalières  
Baie-Comeau



418 589-7551



direction@pointderencontre.ca



pointderencontre.ca



Point de rencontre



# Santé mentale Québec – Côte-Nord



## Mission



Organisme régional voué à la promotion de la santé mentale positive ainsi qu'à la prévention.



## Principaux services

- ➔ Travailler à la protection, au maintien et à l'amélioration de la santé mentale collective.
- ➔ Éduquer et sensibiliser le public sur la problématique de la santé mentale afin de faire tomber les préjugés.
- ➔ Organiser des événements en collaboration avec les organismes des différents milieux.



## Pour plus d'informations

**Région desservie**  
Territoire complet de la Côte-Nord

C.P. 323  
Port-Cartier

**418 766-4476**  
**1 800 363-4476**

[smqcn@telus.net](mailto:smqcn@telus.net)

[smqcn.ca](http://smqcn.ca)

Santé mentale Québec Côte-Nord SMQCN



## Mission

**rocasm**

Regroupement des organismes  
communautaires et alternatifs  
en santé mentale de la Côte-Nord

Soutenir, représenter, outiller, promouvoir les organismes communautaires et alternatifs en santé mentale de la Côte-Nord afin de les mettre en valeur et de faire rayonner la santé mentale.



## Principaux services

- ➔ Favoriser le regroupement, la solidarité et la concertation des organismes.
- ➔ Agir comme représentant et soutenir les groupes membres.
- ➔ Susciter le développement des services alternatifs en santé mentale.
- ➔ Soutenir et défendre les droits et intérêts des groupes membres.
- ➔ Participer à la reconnaissance des groupes membres du ROCASM.
- ➔ Favoriser les échanges, le ressourcement et la concertation.



## Pour plus d'informations



### Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



27, 12<sup>e</sup> rue  
Forestville



**418 587-3953**



admin@rocasmcn.com



rocasmcn.com



Rocasm Côte-Nord



# Association Épilepsie Côte-Nord



## Mission



Répondre aux besoins des personnes épileptiques et de leur famille par le soutien, l'information et la sensibilisation.  
Briser les tabous en lien avec l'épilepsie.



## Principaux services

- ➔ Écoute téléphonique.
- ➔ Centre de documentation.
- ➔ Activités récréatives et sportives.
- ➔ Intégration sociale.
- ➔ Activités sociales.
- ➔ Sensibilisation et formations spécialisées.



## Pour plus d'informations



### Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



652, avenue de Quen  
Sept-Îles



418 968-2507



direction@epilepsiecn.com



epilepsiecotenord.com



L'Association Épilepsie Côte-Nord Inc.



# Droits et recours en santé mentale de la Côte-Nord



## Mission



Promouvoir et défendre les droits des personnes vivant ou ayant vécu une problématique en santé mentale (diagnostiquée ou non).



## Principaux services

- ➔ Sensibilisation et promotion des droits en santé mentale.
- ➔ Accompagnement dans l'exercice des droits auprès de diverses instances.
- ➔ Aide personnalisée dans les démarches et interventions en lien avec la défense des droits (contestation de décisions, rédaction de plaintes, etc.).
- ➔ Présentation d'ateliers d'information.
- ➔ Recherche et information sur les droits lésés.



## Pour plus d'informations



### Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



625, boul. Lafèche, Bur. 1.811, Baie-Comeau  
690, boul. Laure, Bur. D-222, Sept-Îles



[info@drsmcn.org](mailto:info@drsmcn.org)



[drsmcn.org](http://drsmcn.org)



Droits et Recours en Santé Mentale de la Côte-Nord



**BC : 418 298-2834    SI : 418 968-2778    Sans frais : 1 866 803-2833**

# Maison des jeunes l'Entre-deux-Tournants



## Mission



Offrir un lieu de rencontre et d'échange aux adolescents de Natashquan et Aguanish, où ils pourront réaliser des projets qui leur tiennent à cœur.



## Principaux services

- ➔ Ateliers portant sur diverses thématiques.
- ➔ Développement de l'autonomie.
- ➔ Accompagnement et relation d'aide.
- ➔ Adoption de saines habitudes de vie.
- ➔ Stimulation de l'insertion sociale.
- ➔ Développement de la conscience écologique.



## Pour plus d'informations



**Région desservie**  
Minganie



48, allée des Gardiens-de-Phare  
Natashquan



**418 726-3740**



[mdjnatashquan@gmail.com](mailto:mdjnatashquan@gmail.com)



Mdj Natashquan



# Centre d'action bénévole de la Minganie



## Mission



Faire la promotion du bénévolat, s'informer, s'éduquer, s'animer pour mieux répondre aux besoins des personnes âgées, handicapées, malades chroniques et des personnes en difficultés.



## Principaux services

- ➔ Popote roulante.
- ➔ Centre de jour pour aînés.
- ➔ Friperie et aide alimentaire.
- ➔ Aide à l'impôt et aux documents.
- ➔ Visites d'amitié et appels sécurisants.
- ➔ Transport.



## Pour plus d'informations



**Région desservie**  
Minganie



1158 rue Boréale  
Havre-St-Pierre



**418 538-1332**



info@cabminganie.org



cabminganie.org



Centre d'Action Bénévole Minganie



# Association des handicapés adultes de la Côte-Nord



## Mission

L'Association des handicapés adultes de la Côte-Nord fait la promotion et la défense des droits des personnes handicapées depuis 1978 via divers volets de services.



## Principaux services

- ➔ Informer les personnes handicapées et leurs familles.
- ➔ Susciter la participation et favoriser l'intégration dans la communauté.
- ➔ Sensibiliser la population à la situation des personnes handicapées.
- ➔ Comité nord-côtier des accidentés de la route.
- ➔ Répît Loisirs, Les amis différents, le Mouvement pour l'Accomplissement.
- ➔ Valorisation, intégration sociale et l'Émancipation des personnes handicapées (MA VIE)



## Pour plus d'informations



### Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



625, boulevard Laflèche, local 307  
Baie-Comeau



418 589-2393



info@ahacn.org



ahacn.org



Projet MAVIE



Comité nord-côtier des accidentés de la route

projetmavie



## Mission



Assister et accompagner les usagers des services de santé et des services sociaux et des résidences privées pour aînés (RPA) qui souhaitent connaître et faire valoir leurs droits.



## Principaux services

- ➔ Information sur les droits en santé et services sociaux.
- ➔ Aide à clarifier l'objet d'une plainte et à rédiger les documents.
- ➔ Accompagnement dans le processus de traitement des plaintes.
- ➔ Service gratuit et confidentiel en tout temps.
- ➔ Soutien tout au long des démarches.
- ➔ Aide à faire valoir les droits en RPA.



## Pour plus d'informations

-  **Région desservie**  
Territoire complet de la Côte-Nord
-  800, boulevard Laflèche, Baie-Comeau  
690, boulevard Laure, local 157, Sept-Îles
-  **418 295-2779 1 877 767-2227**  
**418 968-2779**

-  [info@caap-cn.org](mailto:info@caap-cn.org)
-  [caap-cn.org](http://caap-cn.org)
-  CAAP Côte-Nord



# Association des aidants naturels de la Côte-Nord



## Mission



Briser l'isolement des aidants naturels de la Côte-Nord, en leur offrant un lieu où ils peuvent obtenir des services-conseils, échanger à propos des difficultés rencontrées face à la perte d'autonomie de leurs proches et partager des pistes de solution.



## Principaux services

- ➔ Répit à domicile.
- ➔ Écoute et rencontres individuelles.
- ➔ Conférence *Briser l'isolement*.
- ➔ Café rencontre formation en présentiel ou via Zoom.
- ➔ Information pour les besoins des aidants.



## Pour plus d'informations

 **Région desservie**  
Territoire complet de la Côte-Nord

 625 boul. Lafèche, local 300  
Baie-Comeau

 **418 293-1727**

 [adancn2021@gmail.com](mailto:adancn2021@gmail.com)

 [prochesaidantscote-nord.com](http://prochesaidantscote-nord.com)

 Association Des Aidants Naturels de la Côte-Nord



# Table de concertation des associations de personnes handicapées de la Côte-Nord (CAPH)



## Mission



TABLE DE CONCERTATION  
DES ASSOCIATIONS DE PERSONNES HANDICAPÉES  
DE LA CÔTE-NORD

Le but premier est l'intégration des personnes handicapées dans les différentes sphères de vie de notre communauté sur le territoire de la Côte-Nord.



## Principaux services

- ➔ Promouvoir les intérêts et défendre les droits des personnes handicapées.
- ➔ Être porte-parole des personnes handicapées auprès des différentes instances.
- ➔ Établir des collaborations avec les partenaires de tous les secteurs.
- ➔ Favoriser la concertation et le support entre les associations membres.
- ➔ Sensibiliser quant à la réalité vécue par les personnes handicapées et leurs proches.
- ➔ Inciter les instances à développer des services plus adéquats répondant aux besoins des personnes handicapées.



## Pour plus d'informations



### Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



625, boulevard Laflèche, local 312  
Baie-Comeau



418 589-3634



caph@caphcn.ca



caphcn.ca



CAPHCN



# Centre de recherche et d'information en consommation (CRIC)



## Mission

**eric?**

Le Centre de recherche et d'information en consommation (CRIC) est une association de consommateurs répondant aux besoins de la population des MRC de Sept-Rivières et de la Minganie.



## Principaux services

- ➔ Information et défense collective et individuelle des consommateurs.
- ➔ Action politique non partisane et représentation auprès des instances.
- ➔ Éducation populaire, mobilisation sociale.
- ➔ Soutien pour les problèmes au niveau du budget, du crédit et de l'endettement.
- ➔ Service gratuit et confidentiel.



## Pour plus d'informations



**Régions desservies**  
Sept-Rivières et Minganie



1, rue Wood, bureau 2, Port-Cartier  
652, avenue de Quen, Sept-Îles



**PC : 418 766-3203**  
**SI : 418 968-6199**



cricportcartier@telus.net



criccn.ca



CRIC



# Unité Domrémy de Baie-Comeau



## Mission



Lieu de rencontre convivial offrant soutien et accompagnement à toute personne ayant pour objectif d'améliorer sa qualité de vie.



## Principaux services

- ➔ Suivis individuels psychosociaux et en dépendance.
- ➔ Ateliers de sensibilisation et de prévention liés aux multiples dépendances.
- ➔ Salle communautaire permettant de briser la solitude et de sociabiliser.
- ➔ Suivis en réinsertion sociale pour les personnes judiciairisées.
- ➔ Frigo communautaire et culture d'aliments frais, favorisant l'accessibilité alimentaire.
- ➔ Groupes de soutien A.A./N.A.



## Pour plus d'informations

**Région desservie**  
Haute-Côte-Nord, Manicouagan,  
Sept-Rivières et Minganie

**170, boulevard Lasalle**  
Baie-Comeau

**418 296-3486**

**unitedomremybc@globetrotter.net**

**Unité Domrémy de Baie-Comeau**

# Résidence St-Joseph



## Mission



Accueillir et héberger hommes et femmes en situation d'itinérance ou précarité.



## Principaux services

- ➔ Offrir un environnement sûr et sécurisé pour les personnes vulnérables.
- ➔ Accompanyer pour retrouver l'autonomie en intégrant un logement adéquat.
- ➔ Outiller afin de réintégrer le marché de l'emploi.



## Pour plus d'informations



### Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



239, chemin Principal  
Pointe-aux-Outardes



418 567-2293



residence.stjoseph@hotmail.com



Résidence St-Joseph



# Module d'épanouissement à la vie (MEV) de Havre-Saint-Pierre



## Mission



Défendre les droits des personnes différentes.



## Principaux services

- ➔ Défenses des droits des personnes handicapées.
- ➔ Soutien aux membres et à leur famille.
- ➔ Activités sociales et de loisirs pour les membres et leur famille.



## Pour plus d'informations



**Région desservie**  
Minganie



1010, promenade des Anciens  
Havre-Saint-Pierre



**418 538-1912**



[info@mevhsp.com](mailto:info@mevhsp.com)



Module d'épanouissement à la vie de Havre-Saint-Pierre