

Ressources communautaires

sur le territoire
de la
Manicouagan



2024
2025



troc
Côte-Nord

Manicouagan

ORGANISMES POUR LES FEMMES



Centre de femmes L'Étincelle	3
Maison des Femmes de Baie-Comeau	4
Maison Anita-Lebel	5
Lumière boréale* CALACS Baie-Comeau	6

ORGANISMES POUR LES FAMILLES



Accueil Marie de l'Incarnation	7
Les Girouettes de Chute-aux-Outardes	8
ESPACE Côte-Nord	9

ORGANISMES EN SANTÉ



Éki-Lib Santé Côte-Nord	10
Maison de transition Le Gîte de Baie-Comeau	11
Centre d'intervention le Rond-Point	12
Santé mentale Québec – Côte-Nord	13
Point de Rencontre	14
ROCASM Côte-Nord	15
Association des personnes avec difficultés visuelles de Manicouagan	16
Association Épilepsie Côte-Nord	17
PANDA Manicouagan	18
Association fibromyalgie et fatigue chronique Manicouagan Haute-Côte-Nord	19
Droits et recours en santé mentale de la Côte-Nord	20

ORGANISMES JEUNESSE



Maison des jeunes La Boîte de Ragueneau	21
Maison des jeunes Le Spoth	22

SERVICES À LA POPULATION



Centre d'action bénévole de la MRC Manicouagan	23
Association des aidants naturels de la Côte-Nord	24
Association des handicapés adultes de la Côte-Nord	25
CAAP Côte-Nord	26
Le Répit Daniel Potvin	27
L'Arc-en-ciel	28
Résidence St-Joseph	29
Table de concertation des associations de personnes handicapées de la Côte-Nord (CAPH)	30
Centre de jour Vers l'âge Senior	31
Comptoir alimentaire L'Escale	32
Unité Domrémy de Baie-Comeau	33
L'Accorderie de la Manicouagan	34
Centre Communautaire pour les Aînés de Ragueneau	35



Centre de femmes L'Étincelle



Mission



Le Centre de femmes l'Étincelle est une oasis chaleureuse, amicale et sans jugement. Que tu vives une difficulté ou que tu aies simplement besoin de socialiser, les travailleuses ont à cœur que tu trouves l'accueil qui te fera du bien.



Principaux services

- ➔ Écoute, soutien et accueil dans un milieu de vie agréable.
- ➔ Accompagnement aux rendez-vous pour assurer la sécurité et la compréhension.
- ➔ Aide pour des recherches et support technique.
- ➔ Référencement vers les ressources appropriées.
- ➔ Activités d'éducation populaire et promotion de l'action collective.
- ➔ Accessibilité à diverses documentations sur la condition féminine.



Pour plus d'informations



Région desservie
Manicouagan



772, boulevard Blanche
Baie-Comeau



418 589-9366



info@cfetincelle.ca



Centre De Femmes L'Étincelle



Maison des Femmes de Baie-Comeau



Mission

Offrir une ressource d'aide et d'hébergement pour répondre aux besoins des femmes victimes de violence conjugale et de leurs enfants. Éduquer la population sur la problématique, ses causes et les besoins des femmes victimes de violence conjugale.



Principaux services

- ➔ Hébergement et service externe.
- ➔ Service téléphonique.
- ➔ Prévention/sensibilisation.
- ➔ Suivi-post-hébergement.
- ➔ Formations.
- ➔ Intervenante disponible auprès des mères et des enfants de moins de 18 ans.



Pour plus d'informations



Région desservie
Manicouagan



Case postale 10013, Succursale Brunet
Baie-Comeau



418 296-4733



info@maisondesfemmesbc.qc.ca



maisondesfemmesbc.qc.ca



Maison des Femmes de Baie-Comeau



Maison Anita-Lebel



Mission



Maison 2^e étape qui offre des services spécialisés en violence conjugale postséparation aux femmes et aux enfants, par le biais de logements sécuritaires et transitoires.



Principaux services

- ➔ Hébergement transitoire dans un milieu sécuritaire.
- ➔ Intervention de groupe. Groupe solidarité.
- ➔ Rencontres individuelles.
- ➔ Accompagnement et défense des droits. Sensibilisation.
- ➔ Soutien dans la relation mère-enfants. Intervention jeunesse.
- ➔ Consultations téléphoniques et suivis.



Pour plus d'informations



Région desservie
Manicouagan



77, avenue Mance
Baie-Comeau



418 296-4100
1 877 296-4100



info@maisonanitalebel.ca



maisonanitalebel.org



La Maison Anita-Lebel



maison_anita_lebel



Lumière boréale*

CALACS Baie-Comeau



Mission

Offrir des services d'aide et d'accompagnement aux femmes et adolescentes de 14 ans et plus, de prévention et sensibilisation auprès de la population, de défense des droits collectifs.



Principaux services

- ➔ Aide directe et soutien auprès des femmes de 14 ans et plus et leurs proches.
- ➔ Défense de droits et actions militantes.
- ➔ Prévention et sensibilisation.
- ➔ Centre de documentation.



Pour plus d'informations



Régions desservies

Haute Côte-Nord, Manicouagan,
Basse-Côte-Nord, Caniapiscau



C.P. 6177
Baie-Comeau



418 589 1714
1 800 563-0443



calacs@lumiereboreale.qc.ca



lumiereboreale.qc.ca



Lumière Boréale Calacs Baie-comeau



[calacslumiereboreale](https://www.instagram.com/calacslumiereboreale)



Accueil Marie de l'Incarnation



Mission



Nous mettons tout en œuvre pour venir en aide aux familles à faible revenu, aux familles monoparentales et également aux personnes vivant dans un contexte de vulnérabilité.



Principaux services

➔ Halte-garderie.

➔ Activités de bricolage.

➔ Café-causerie thématique.

➔ Cours de couture, tricot, alimentation.



Pour plus d'informations



Région desservie
Manicouagan



451 rue Marguerite
Baie-Comeau



418 589-6418



direction@accueilmariedelincarnation.com



accueilmariedelincarnation.com



Accueil Marie de-l'Incarnation



Les Girouettes de Chute-aux-Outardes



Mission



Centre de jour pour personnes ayant un handicap physique et ou intellectuel.



Principaux services

- ➔ Activités de sociabilisation.
- ➔ Activités éducatives.
- ➔ Activités sportives.
- ➔ Activités culturelles.



Pour plus d'informations



Région desservie
Manicouagan



37 rue de l'Église
Chute-aux-Outardes



418 567-8920, poste 201

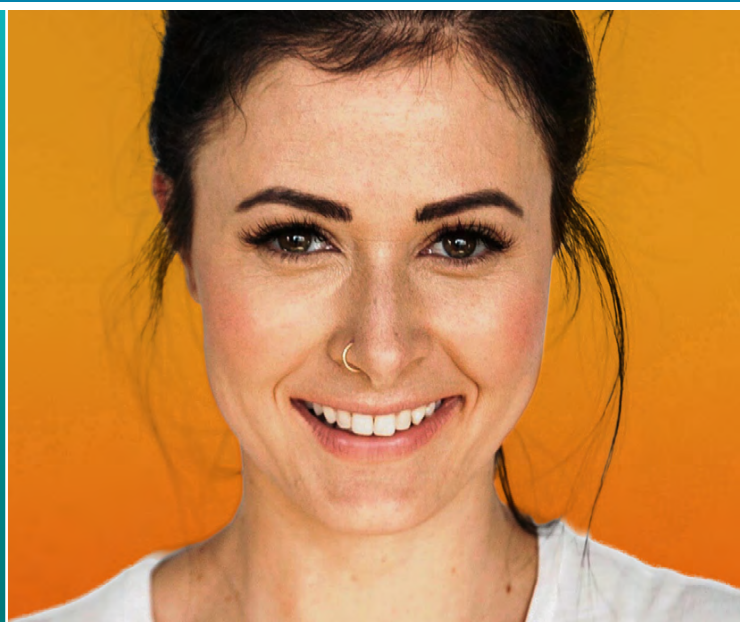


admin@lesgirouettesdecao.ca



Les Girouettes de Chute-aux-Outardes

ESPACE Côte-Nord



Mission



Éduquer et outiller la population pour prévenir toutes les formes de violence faites aux enfants.



Principaux services

- ➔ Ateliers pour les enfants.
- ➔ Ateliers adaptés à la neurodiversité.
- ➔ Ateliers pour les adultes.
- ➔ Atelier de prévention de la cyberintimidation et la cyberviolence.
- ➔ Ateliers conférences.



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



001-337, boulevard LaSalle
Baie-Comeau



418 296-2403



espacecn@espacecote-nord.org



espacecote-nord.org



ESPACE Côte-Nord

Éki-Lib Santé Côte-Nord



Mission



Éki-Lib Santé Côte-Nord a pour mission d'aider les personnes touchées de près ou de loin par les troubles alimentaires (TA), d'éduquer et sensibiliser la population, en plus de promouvoir une saine relation avec l'alimentation et la diversité corporelle.



Principaux services

- ➔ Groupes de soutien fermés.
- ➔ Animation d'ateliers et de café-rencontre dans la communauté.
- ➔ Soutien des intervenants en lien avec les cas de TA.
- ➔ Service de soutien et d'écoute.
- ➔ Lieu où les personnes touchées par un TA peuvent venir pour se changer les idées.
- ➔ Services en ligne offerts pour desservir le vaste territoire de la Côte-Nord



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



652, avenue De Quen, 2^e étage
Sept-Îles



1 877 968-3960
418 968-3960



info@eki-lib.com



eki-lib.com



Eki-Lib Santé Côte-Nord

Maison de transition Le Gîte de Baie-Comeau



Mission



Offrir aide, support et accompagnement pour les personnes vivant avec des problèmes de santé mentale afin de favoriser la reprise de pouvoir sur leur vie et ainsi retrouver leur autonomie.



Principaux services

- ➔ Hébergement temporaire.
- ➔ Réadaptation des activités de vie quotidiennes.
- ➔ Soutien pour la réinsertion sociale.



Pour plus d'informations



Régions desservies

Haute-Côte-Nord, Manicouagan



858, rue Dastous
Baie-Comeau



418 589-2211



direction@maisontransitionbc.ca



Maison de transition le Gîte de Baie-Comeau



Centre d'intervention Le Rond-Point



Mission

CENTRE D'INTERVENTION
LE ROND-POINT



Le CIRP accueille et soutient les personnes ayant des besoins relatifs à ses quatre volets d'intervention : milieu de vie, dépendance, travail de rue et santé sexuelle.



Principaux services

- ➔ Acteur présent et actif au sein de nos communautés vulnérables.
- ➔ Dépendance : intervention individuelle et de couple, prévention.
- ➔ Milieu de vie : activités sociales, repas, information et référencement.
- ➔ Santé sexuelle : accompagnement, soutien, ateliers, prévention.
- ➔ Services spécifiques pour la communauté LGBT et les personnes vivant avec le VIH.
- ➔ Travail de rue.



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



101, rue Tortellier
Sept-Îles



418 962-7333



direction@lerondpoint.ca



lerondpoint.ca



Centre d'intervention le Rond-Point



[lesvoletsducirp](https://www.instagram.com/lesvoletsducirp)



Santé mentale Québec – Côte-Nord



Mission



Organisme régional voué à la promotion de la santé mentale positive ainsi qu'à la prévention.



Principaux services

- ➔ Travailler à la protection, au maintien et à l'amélioration de la santé mentale collective.
- ➔ Éduquer et sensibiliser le public sur la problématique de la santé mentale afin de faire tomber les préjugés.
- ➔ Organiser des événements en collaboration avec les organismes des différents milieux.



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



C.P. 323
Port-Cartier



418 766-4476
1 800 363-4476



smqcn@telus.net



smqcn.ca



Santé mentale Québec Côte-Nord SMQCN

Point de Rencontre



Mission



Offrir des services en dépendance, accueillir et héberger des hommes ou des femmes en détresse psychologique ou sociale au centre d'hébergement de crise.



Principaux services

- ➔ Thérapie fermée permettant de travailler sur soi sans influences extérieures.
- ➔ Hébergement dans le but de réintégrer la société suite à une incarcération.
- ➔ Combler un besoin concernant l'hébergement (3 chambres disponibles).
- ➔ En collaboration avec le Service Correctionnel du Québec et Canada.



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



619, rue des Hospitalières
Baie-Comeau



418 589-7551



direction@pointderencontre.ca



pointderencontre.ca



Point de rencontre

ROCASM Côte-Nord



Mission

rocasm

Regroupement des organismes
communautaires et alternatifs
en santé mentale de la Côte-Nord

Soutenir, représenter, outiller, promouvoir les organismes communautaires et alternatifs en santé mentale de la Côte-Nord afin de les mettre en valeur et de faire rayonner la santé mentale.



Principaux services

- ➔ Favoriser le regroupement, la solidarité et la concertation des organismes.
- ➔ Agir comme représentant et soutenir les groupes membres.
- ➔ Susciter le développement des services alternatifs en santé mentale.
- ➔ Soutenir et défendre les droits et intérêts des groupes membres.
- ➔ Participer à la reconnaissance des groupes membres du ROCASM.
- ➔ Favoriser les échanges, le ressourcement et la concertation.



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



27, 12^e rue
Forestville



418 587-3953



admin@rocasmcn.com



rocasmcn.com



Rocasm Côte-Nord



Association des personnes avec difficultés visuelles de Manicouagan



Mission



Informer, diriger et regrouper les personnes avec des difficultés visuelles, ainsi que promouvoir leurs intérêts et défendre leurs droits.



Principaux services

- ➔ Écoute téléphonique et relation d'aide pour soutenir nos membres.
- ➔ Références vers des services spécialisés au besoin.
- ➔ Support afin de remplir différentes demandes.
- ➔ Représentation et défense des droits des personnes handicapées visuelles.
- ➔ Organisation d'activités pour maintenir l'autonomie des membres (et sortir de l'isolement).



Pour plus d'informations



Régions desservies
Manicouagan et Sept-Rivières



625, boul. Laflèche, local 315
Baie-Comeau



418 589-8888



info@apdvm.ca



apdvm.ca



Association des personnes avec difficultés visuelles de Manicouagan



Association Épilepsie Côte-Nord



Mission



Répondre aux besoins des personnes épileptiques et de leur famille par le soutien, l'information et la sensibilisation.
Briser les tabous en lien avec l'épilepsie.



Principaux services

- ➔ Écoute téléphonique.
- ➔ Centre de documentation.
- ➔ Activités récréatives et sportives.
- ➔ Intégration sociale.
- ➔ Activités sociales.
- ➔ Sensibilisation et formations spécialisées.



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



652, avenue de Quen
Sept-Îles



418 968-2507



direction@epilepsiecn.com



epilepsiecotenord.com



L'Association Épilepsie Côte-Nord Inc.



PANDA Manicouagan



Mission



Aider et soutenir les parents, enfants, intervenants ainsi que leur entourage, touchés par le Trouble du Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité et le Syndrome de Gilles de la Tourette.



Principaux services

- ➔ Soutien téléphonique, référencement.
- ➔ Ateliers thématiques et formations.
- ➔ Sensibilisation et information auprès de la population.
- ➔ Café-rencontre.
- ➔ Prêt de matériel : trousse-famille, bacs sensoriels, livres, guides, etc.
- ➔ Répit.



Pour plus d'informations



Régions desservies

Haute-Côte-Nord et Manicouagan



356-C, rue Puyjalon
Baie-Comeau



418 294-4410



info@pandamanicouagan.com



pandamanicouagan.com



Synapse 360



[pandamanicouagan](https://www.instagram.com/pandamanicouagan)



Association fibromyalgie et fatigue chronique Manicouagan Haute-Côte-Nord



Mission



Aide et entraide des personnes atteints de la fibromyalgie et fatigue chronique.



Principaux services

- ➔ Défense et promotion des intérêts des personnes atteintes.
- ➔ Information et support concernant les multiples aspects de la maladie.
- ➔ Sensibilisation auprès de l'entourage des personnes atteintes.
- ➔ Réseautage et activités de groupe.
- ➔ Soutien individuel.



Pour plus d'informations



Régions desservies

Haute-Côte-Nord et Manicouagan



625, boulevard Laflèche, bureau 406
Baie-Comeau



418 589-2229



assoc.fibromanic@gmail.com



fibromyalgie-manic.com



Association de la fibromyalgie
Manicouagan Haute Côte Nord



Droits et recours en santé mentale de la Côte-Nord



Mission



Promouvoir et défendre les droits des personnes vivant ou ayant vécu une problématique en santé mentale (diagnostiquée ou non).



Principaux services

- ➔ Sensibilisation et promotion des droits en santé mentale.
- ➔ Présentation d'ateliers d'information.
- ➔ Accompagnement dans l'exercice des droits auprès de diverses instances.
- ➔ Recherche et information sur les droits lésés.
- ➔ Aide personnalisée dans les démarches et interventions en lien avec la défense des droits (contestation de décisions, rédaction de plaintes, etc.).



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



625, boul. Laflèche, Bur. 1.811, Baie-Comeau
690, boul. Laure, Bur. D-222, Sept-Îles



BC : 418 298-2834

SI : 418 968-2778



info@drsmcn.org



drsmcn.org



Droits et Recours en Santé Mentale de la Côte-Nord

Sans frais : 1 866 803-2833



Maison des jeunes La Boîte de Ragueneau



Mission



Accueillir les jeunes de 12 à 17 ans dans un lieu de rencontre, d'information et de soutien où ils pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.



Principaux services

- ➔ Animation et relation d'aide.
- ➔ Apprentissage de la vie communautaire, de la démocratie et ses mécanismes.
- ➔ Activités sociales et culturelles.
- ➔ Développement de la prise en charge et de l'autonomie.
- ➔ Ateliers éducatifs et culinaires.
- ➔ Défense et promotion des droits des jeunes.



Pour plus d'informations



Région desservie
Manicouagan



519, route 138
Ragueneau



418 567-2370
418 378-7797



animatrices_mdj.laboite@outlook.com



Mdj la Boite



Maison des jeunes Le Spoth



Mission



Milieu de vie pour les jeunes de 11 à 17 ans, où ils peuvent s'exprimer, s'épanouir et trouver une oreille attentive. Nous les accompagnons dans leur développement pour devenir des adultes critiques, actifs et responsables.



Principaux services

- ➔ Animation et relation d'aide.
- ➔ Activités de prévention et de loisirs.
- ➔ Développement de la prise en charge et de l'autonomie.
- ➔ Soirées thématiques, implication communautaire, sorties spéciales.
- ➔ Apprentissage de la vie communautaire, de la démocratie et ses mécanismes.
- ➔ Défense et promotion des droits des jeunes.



Pour plus d'informations



Région desservie
Manicouagan



37, rue de l'Église
Chute-aux-Outardes



418 567-8920, poste 151



coordo@mdjlespoth.com



Maison des jeunes le Spoth

Centre d'action bénévole de la MRC Manicouagan



Mission



Centre d'action bénévole
de la MRC Manicouagan

Promouvoir et développer l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine en favorisant un espace d'engagement bénévole autour des enjeux (sociocommunautaire et humanitaire) qui concernent la population de son territoire.



Principaux services

- ➔ Accompagnement et transport médical.
- ➔ Livraison de popote roulante.
- ➔ Visite d'amitié.
- ➔ Soutien et promotion de l'action bénévole.



Pour plus d'informations



Région desservie
Manicouagan



909 rue de Puyjalon
Baie-Comeau



418 294-1445



info@cabmrcmanic.com



cabmrcmanic.com



Centre d'Action bénévole de la MRC Manicouagan



Association des aidants naturels de la Côte-Nord



Mission



Briser l'isolement des aidants naturels de la Côte-Nord, en leur offrant un lieu où ils peuvent obtenir des services-conseils, échanger à propos des difficultés rencontrées face à la perte d'autonomie de leurs proches et partager des pistes de solution.



Principaux services

- ➔ Répit à domicile.
- ➔ Café rencontre formation en présentiel ou via Zoom.
- ➔ Écoute et rencontres individuelles.
- ➔ Information pour les besoins des aidants.
- ➔ Conférence *Briser l'isolement*.



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



625 boul. Laflèche, local 300
Baie-Comeau



418 293-1727



adancn2021@gmail.com



prochesaidantscote-nord.com



Association Des Aidants Naturels
de la Côte-Nord



Association des handicapés adultes de la Côte-Nord



Mission



L'Association des handicapés adultes de la Côte-Nord fait la promotion et la défense des droits des personnes handicapées depuis 1978 via divers volets de services.



Principaux services

- ➔ Informer les personnes handicapées et leurs familles.
- ➔ Susciter la participation et favoriser l'intégration dans la communauté.
- ➔ Sensibiliser la population à la situation des personnes handicapées.
- ➔ Comité nord-côtier des accidentés de la route.
- ➔ Répit Loisirs, Les amis différents, le Mouvement pour l'Accomplissement.
- ➔ Valorisation, intégration sociale et l'Émancipation des personnes handicapées (MA VIE)



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



625, boulevard Laflèche, local 307
Baie-Comeau



418 589-2393



info@ahacn.org



ahacn.org



Projet MAVIE



Comité nord-côtier des accidentés de la route

projetmavie

CAAP Côte-Nord



Mission



Assister et accompagner les usagers des services de santé et des services sociaux et des résidences privées pour aînés (RPA) qui souhaitent connaître et faire valoir leurs droits.



Principaux services

- ➔ Information sur les droits en santé et services sociaux.
- ➔ Aide à clarifier l'objet d'une plainte et à rédiger les documents.
- ➔ Accompagnement dans le processus de traitement des plaintes.
- ➔ Service gratuit et confidentiel en tout temps.
- ➔ Soutien tout au long des démarches.
- ➔ Aide à faire valoir les droits en RPA.



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



800, boulevard Laflèche, Baie-Comeau
690, boulevard Laure, local 157, Sept-Îles



418 295-2779 1 877 767-2227
418 968-2779



info@caap-cn.org



caap-cn.org



CAAP Côte-Nord

Le Répit Daniel Potvin



Mission



Le Répit
Daniel Potvin inc

Soutenir les familles des personnes vivant avec une déficience intellectuelle et/ou physique ou un trouble du spectre de l'autisme.



Principaux services

➔ Répit pour clients avec D.I., D.P. et/ou T.S.A.

➔ Dépannage pour clients avec D.I., D.P. et/ou T.S.A.

➔ Gardiennage pour clients avec D.I., D.P. et/ou T.S.A.



Pour plus d'informations



Région desservie
Manicouagan



898 Boul. Blanche
Baie-Comeau



418 589-2343



repitdanielpotvin@telus.net



repitdanielpotvin.com



Répit Daniel Potvin



L'Arc-en-ciel



Mission



Apporter du support et de l'entraide à toute personne (12 ans et +) vivant un deuil, récent ou non, suite au décès d'un proche causé par une maladie, un accident ou un suicide.



Principaux services

- ➔ Café-rencontre à Baie-Comeau aux deux semaines de septembre à mai.
- ➔ Deux sessions de groupe de 11 rencontres par année à Baie-Comeau.
- ➔ Rencontres dans les polyvalentes pour un éventuel service.
- ➔ Café-rencontre et ateliers à Pessamit.
- ➔ Rencontres d'organismes et institutions.
- ➔ Conférences sur demande.



Pour plus d'informations



Région desservie
Manicouagan



3309, rue Morel
Baie-Comeau



418 589-8055



yolande9@hotmail.com



L'Arc-en-ciel entraide face au deuil

Résidence St-Joseph



Mission



Accueillir et héberger hommes et femmes en situation d'itinérance ou précarité.



Principaux services

- ➔ Offrir un environnement sûr et sécurisé pour les personnes vulnérables.
- ➔ Outiller afin de réintégrer le marché de l'emploi.
- ➔ Accompagner pour retrouver l'autonomie en intégrant un logement adéquat.



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



239, chemin Principal
Pointe-aux-Outardes



418 567-2293



residence.stjoseph@hotmail.com



Résidence St-Joseph



Table de concertation des associations de personnes handicapées de la Côte-Nord (CAPH)



Mission



TABLE DE CONCERTATION
DES ASSOCIATIONS DE PERSONNES HANDICAPÉES
DE LA CÔTE-NORD

Le but premier est l'intégration des personnes handicapées dans les différentes sphères de vie de notre communauté sur le territoire de la Côte-Nord.



Principaux services

- ➔ Promouvoir les intérêts et défendre les droits des personnes handicapées.
- ➔ Être porte-parole des personnes handicapées auprès des différentes instances.
- ➔ Établir des collaborations avec les partenaires de tous les secteurs.
- ➔ Favoriser la concertation et le support entre les associations membres.
- ➔ Sensibiliser quant à la réalité vécue par les personnes handicapées et leurs proches.
- ➔ Inciter les instances à développer des services plus adéquats répondant aux besoins des personnes handicapées.



Pour plus d'informations



Région desservie

Territoire complet de la Côte-Nord



625, boulevard Lafèche, local 312
Baie-Comeau



418 589-3634



caph@caphcn.ca



caphcn.ca



CAPHCN



Centre de jour Vers l'âge Sénior



Mission



Contribuer au maintien à domicile des personnes âgées en perte d'autonomie.



Principaux services

- ➔ Groupe de gymnastique intellectuelle et activités de croissance personnelle.
- ➔ Activités de promotion de la santé et ateliers de cuisine.
- ➔ Repas en groupe et sorties extérieures.
- ➔ Services psychosociaux, repas du midi et répit aux proches aidants.
- ➔ Transport pour participer aux activités du centre de jour.
- ➔ Animation et suivi des soins infirmiers.



Pour plus d'informations



Région desservie
Manicouagan



659, boulevard Blanche
Baie-Comeau



418 589-7423



centredejourvls.09cisss@ssss.gouv.qc.ca



cdjverslagesenior.com



Centre de jour Vers l'âge Sénior



Comptoir alimentaire L'Escale



Mission



Offrir différents services d'aide alimentaire auprès des gens à faible revenu de la région de Baie-Comeau et de la Manicouagan.



Principaux services

- ➔ Dépannage alimentaire.
- ➔ Campagne de financement.
- ➔ Paniers de Noël.
- ➔ Réalisation d'activités pour récolter des denrées et des dons en argent.
- ➔ Sensibilisation, éducation populaire.



Pour plus d'informations



Région desservie
Manicouagan



295, rue de Puyjalon
Baie-Comeau



418 589-6869



admin@comptoirlescale.com



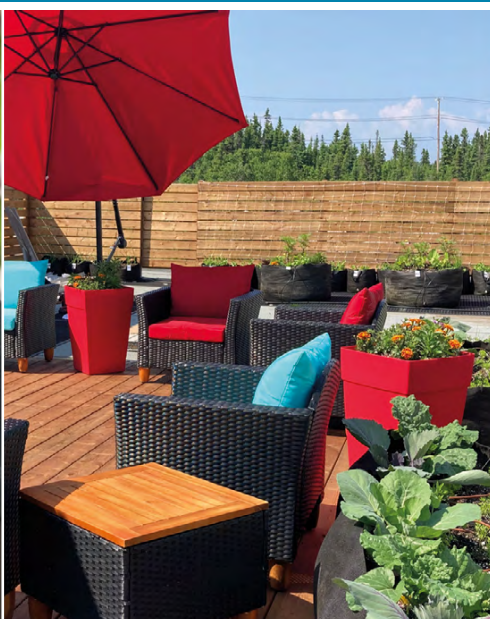
Comptoir Alimentaire L'Escale



comptoirlescale



Unité Domrémy de Baie-Comeau



Mission



Lieu de rencontre convivial offrant soutien et accompagnement à toute personne ayant pour objectif d'améliorer sa qualité de vie.



Principaux services

- ➔ Suivis individuels psychosociaux et en dépendance.
- ➔ Ateliers de sensibilisation et de prévention liés aux multiples dépendances.
- ➔ Salle communautaire permettant de briser la solitude et de sociabiliser.
- ➔ Suivis en réinsertion sociale pour les personnes judiciairisées.
- ➔ Frigo communautaire et culture d'aliments frais, favorisant l'accessibilité alimentaire.
- ➔ Groupes de soutien A.A./N.A.



Pour plus d'informations



Région desservie

Haute-Côte-Nord, Manicouagan, Sept-Rivières et Minganie



170, boulevard Lasalle
Baie-Comeau



418 296-3486



unitedomremybc@globetrotter.net



Unité Domrémy de Baie-Comeau



L'Accorderie de la Manicouagan



Mission



Lutter contre la pauvreté et l'exclusion sociale par l'échange de services entre les membres et l'éducation par la coopération. Renforcer les liens de solidarité entre les membres et améliorer leurs conditions de vie.



Principaux services

- ➔ Réseau d'échange de services entre individus, utilisant le temps comme valeur.
- ➔ Valoriser les talents et connaissances de chacun.
- ➔ Améliorer les conditions de vie des membres, dans un esprit de solidarité.
- ➔ Encourager la mixité sociale afin d'enrichir la collectivité et d'augmenter la diversité.
- ➔ Proposer de vivre en mettant en valeur la richesse humaine, l'entraide et la confiance.



Pour plus d'informations



Région desservie
Manicouagan



909, rue de Puyjalon
Baie-Comeau



518 508-3263



la.manicouagan@accorderie.ca



accorderie.ca/manicouagan



L'Accorderie de la Manicouagan



Centre Communautaire pour les Aînés de Ragueneau



Mission

Promouvoir la qualité de vie des aînés, maintenir leur autonomie le plus longtemps possible et briser leur isolement.



Principaux services

- ➔ Ateliers de conférences reliés à la promotion de la santé et la prévention
- ➔ L'Héritage culinaire (repas à domiciles).
- ➔ Collation Mammy (collation santé à l'école).
- ➔ Échanges téléphoniques amicaux.
- ➔ Soupers communautaires.



Pour plus d'informations



Région desservie
Manicouagan



521, route 138, bureau 200
Ragueneau



581 643-1300



centre-com.aines@hotmail.com